



# PeGast

LE MEILLEUR EST À L'INTÉRIEUR.

CARTE HIVER 2017-2018

# Nos Cuisignons

5,80€

PeGast invente pour vous le «Cuisignon», un sandwich gastronomique toasté à base de recettes créées par notre Chef et cuisiné chaque matin sur place.

## CUISIGNONS POULET OU CANARD

### LE CURRY

Poulet, tomates concassées, sauce curry, épinards.

### LE LANDAIS

Poulet, gésiers, échalotes à l'huile d'olive.

### LE MARSEILLAIS

Poulet, merguez au curry.

### LE POULET AUX OLIVES

Poulet, olives, épinards, tomates confites.

### LE CÉSAR

Poulet, oeuf, sauce césar, épinards.

### LE BLANQUETTE

Poulet et champignons à la crème.

### LE GERSOIS

Confit de canard et pommes de terre.

## CUISIGNON AU BOEUF\*

### LE BOEUF HACHÉ

Boeuf haché, Emmental, tomates confites.

### LE POT AU FEU

Paleron, sauce moutarde, carottes, poireaux.

### L'ARTICHAUT

Purée d'artichauts, haricots verts, paleron, champignons.

## CUISIGNONS AU PORC

### L'AUVERGNAIS

Jambon sec, copeaux de Cantal.

### LE DIJONNAIS

Roti de porc, sauce moutarde.

### LE SAVOYARD

Jambon sec, tomme, cornichons, salade.

### LE TARTIFLETTE

Jambon sec, reblochon, pommes de terre.

### LE VAROIS

Jambon sec, mozzarella, tomates confites, sauce pistou.

### LE FORESTIER

Champignons à la crème et petits lardons.

## CUISIGNONS AUX OEUFS

### LE CONTINENTAL

Oeufs brouillés, bacon, mozzarella, tomates.

### LE VIKING

Oeufs brouillés, saumon, sel viking.

## CUISIGNONS AU POISSON

### LE THON THON

Thon, purée de poivrons, aubergines.

### LE BONITE

Thon, tomates, olives, épinards.

\*Boeuf origine Europe



**Enfin un sandwich avec autre chose  
que du pain dedans.**



**Enfin des recettes  
de Chef à manger avec les doigts.**

## Nos quiches

5,80€

Une quiche revisitée à notre façon, à découvrir de toute urgence !

### LORRAINE

Lardons, Emmental.

### CHÈVRE ÉPINARD

Chèvre, épinards frais.

### SAUMON ÉPINARD

Saumon, épinards frais.

### POULET AUX OLIVES

Poulet, olives, épinards,  
tomates confites.

### TOMATES MOZZARELLA

Tomates confites, mozzarella,  
crème balsamique.

### SAUMON POIREAUX

Fondue de poireaux, saumon.

### 4 FROMAGES

Reblochon, Bleu, Cantal,  
Chèvre.

### TARTIFLETTE

Lardons, reblochon, pommes  
de terre.

### POIREAUX

Fondue de poireaux.

## Nos burgers de Gaston

7,10€

Un steak de boeuf haché, dressé avec pleins de bons ingrédients dans un pain frais artisanal.

### LE CAMPAGNARD

Boeuf haché, sauce au bleu, pommes de terre,  
tomates, pousses d'épinards.

### LE CANTAL

Boeuf haché, tranches de Cantal, tomates,  
pousses d'épinards.

### L'ŒUF BROUILLÉ

Boeuf haché, oeufs brouillés, lardons,  
tomates, pousses d'épinards.

### LE VALLANCHON

Boeuf haché, moutarde en grain, aubergines  
grillées, tomates, pousses d'épinards.

Tous nos burgers sont accompagnés d'une salade verte ou de chips.

Boeuf origine France.

# Nos salades

5,80€

---

Pour chaque salade, notre Chef réinvente les recettes traditionnelles françaises pour les petites et les grandes faims.

---

## PÂTES AU POULET

Pennes, poulet, tomates, pistou.

## PÂTES THON SAUMON

Pennes, tomates, rillettes de thon, saumon.

## PATATTA

Pommes de terre, Emmental, lardons, oignons frits.

## QUINOA THON

Quinoa, tomates, rillettes de thon, citron.

## POULET EN FORET

Poulet, champignons, sauce au curry, graines de courge, tomates confites.

## SALADE BASQUE

Riz façon paëlla, chorizo, poulet mariné, vinaigrette au curry.

## LENTILLES

Lentilles, oeuf poché, lardons, tomates.

## QUINOA SAUMON

Saumon, tomates, quinoa, avocat.



**Enfin des salades qui n'en  
racontent pas.**



**Enfin des salades qui n'en racontent pas.**



# Nos grandes salades

7,10€

---

Pour chaque salade, notre Chef, réinvente les recettes traditionnelles françaises pour les petites et les grandes faims.

---

## RIZ AU THON

Rillettes de thon, riz, oeuf dur, tomates, olives noires, salade verte.

## PÂTES AU SAUMON

Saumon grillé, pâtes au pistou, tomates, salade verte.

## POULET CRUDITÉS

Haricots verts, pommes de terre, poulet, tomates, Emmental, croutons, salade verte.

## POULET AU CURRY

Semoule aux raisins, poulet, poivron, sauce au curry, salade verte.

## QUINOA POULET

Quinoa, tomates, poulet, dés de bleu, croutons, avocat, salade verte.

## CÉSAR

Poulet, Parmesan, oeuf dur, croutons, sauce César, salade verte.

## FROMAGÈRE

Champignons, lardons, Emmental, pommes de terre, noix, bleu, salade verte.

## CHÈVRE MIEL

Légumes du soleil, chèvre, lardons, sauce au miel, salade verte.

## CANARD

Mâche, confit de canard, choux vert, chips de légumes, salade verte.

## ENDIVES

Bacon, endives, bleu, noisettes, pommes fruits, salade verte.

## SALADE GOURMANDE

Andouillette et rôti de porc, pommes de terre, sauce moutarde, croutons, tapenade rouge, salade verte.

# Notre gamme végétarienne

PeGast lance sa gamme végétarienne pour que manger végétarien devienne un vrai moment de gourmandise et de plaisir.

## CUISIGNONS VÉGÉTARIENS

5,80€

### LE SOLOGNOT

Sauce ciboulette, chèvre, tomates confites, noix.

### LE RIVIERA

Tomates, mozzarella, pistou, tapenade.

### LE VÉGÉTARIEN

Légumes grillés, avocat au curry, haricots verts, Parmesan.

### LE CHAMPI

Houmous, mâche, tomates confites, champignons, graines de courges.

### LE NORMAND

Camembert, pommes fruits, oignons frits.

### LE CHÈVRE AVOCAT

Purée de poivrons, chèvre, avocat.

### LE VÉGAN

Houmous, légumes du soleil, pousse d'épinards, graines de tournesol.

## PETITE SALADE

5,80€

### PÂTES À LA MÉDITERRANÉENNE

Pennes, concombre, mozzarella, tomates séchées, pistou.

### LA VÉGAN

Purée de brocolis, tomates, vinaigrettes au curry, houmous.

### CHAMPI BOL OU BUTTERNUT BOL

Epeautre, champignons crus ou butternut, vinaigrette au curry, noisettes, chips de légumes, graines de courges, cacahuètes, riz soufflé.

## GRANDE SALADE

7,10€

### SALADE D'AVOCAT

Haricots verts, tomates, poivrons, avocat au curry, parmesan, salade verte.

### TOMATES MOZZARELLA

Tomates, mozzarella au pistou, purée de poivrons, salade verte.

### EPEAUTRE

Epeautre, artichaut, poivrons, cacahuètes au curry, pop-corn, salade verte.



**Enfin un végétarien qui donne  
envie de le devenir.**



**Enfin la fin du désert des desserts**

# Nos desserts

3,30€

On termine par une note sucrée ?

Des desserts pour tous les goûts du léger au sucré, du crémeux au croquant, à vous de choisir.

## FROMAGES BLANC

Nature, fruits rouges, crème de marron, tatin, caramel, miel citron ou figues

## DESSERTS AUX FRUITS

Compote de pommes à l'ancienne  
Salade de fruits  
Soupe de fraises

## TARTELETTES

Tarte chocolat noir  
Tarte chocolat au lait  
Tarte chocolat blanc  
Tarte chocolat blanc fruits rouges  
Tarte chocolat au lait spéculoos  
Tarte chocolat blanc spéculoos  
Tarte chocolat au lait riz soufflé  
Tarte chocolat noir pop-corn

## CRUMBLES

Crumble pommes fruits rouges  
Crumble citron  
Crumble banane chocolat  
Crumble orange

## DÉLICES

Délice banane chocolat  
Délice mangue coco

## CRÉMEUX

Crémeux chocolat  
Crémeux citron  
Crémeux noix de coco  
Crémeux spéculoos  
Crémeux caramel beurre salé

## PAINS PERDUS

Pain perdu poire chocolat  
Pain perdu fruits rouges  
Pain perdu 3 chocolats  
Pain perdu chocolat banane  
Pain perdu pomme caramel  
Pain perdu chocolat blanc Oréo

## SABLÉS

Sablé canneberge  
Sablé figues  
Sablé banane chocolat

## MADELEINES

Madeleine au chocolat  
Madeleine au caramel.

## GOURMANDISES

Riz au lait  
Mousse au chocolat  
Brisure banane chocolat

# Nos boissons

---

Sucrée ou pas, classique ou originale, en formule ou avec supplément, côté boissons on vous laisse faire votre choix.

---

## BOISSONS INCLUSES EN FORMULE

BOUTEILLE 50 CL

Cristaline plate, Cristaline gazeuse

CANETTE 33 CL

Coca Cola, Coca Cola Light, Coca Cola zero, Minute Maid Orange, Minute Maid Pomme, Orangina, Orangina zéro, Oasis Tropical, Oasis pomme cassis, Schweppes lemon, Schweppes Agrumes

Prix à l'unité : 1,90€

## BOISSONS SUPPLÉMENT 30 CTS

BOUTEILLE 50 CL

Badoit

BOUTEILLE 33 CL

May tea, Pulco citron

Prix à l'unité : 2,20€

## BOISSONS SUPPLÉMENT 90 CTS

BOUTEILLE 37 CL

Evian fruits et plantes

BOUTEILLE 33 CL

Honest

BOUTEILLE 50 CL

Aloe

Prix à l'unité : 2,80€

## Nos formules

### FORMULE PEGAST

---

*Salade ou Cuisignon  
Dessert  
Boisson*

9,20€

### FORMULE GASTON

---

*Grande salade ou Burger  
Dessert  
Boisson*

10,70€

### FORMULE DU JOUR

---

*Plat du jour  
Dessert*

10,70€

### FORMULE DUO

---

*Salade et demi-cuisignon  
ou  
Cuisignon et mini-salade  
Dessert  
Boisson*

11,90€

Certains produits peuvent être indisponibles dans certains restaurants. Dans la limite des stocks disponibles. Tous nos prix s'entendent TTC en euros et sont applicables sur l'ensemble de nos restaurants à l'exclusion de PeGast Calais, PeGast Martinique et PeGast Réunion. Tous nos produits sont fabriqués dans des cuisines utilisant des allergènes.

## PARIS ET ILE DE FRANCE

---

### PEGAST CASANOVA

21, rue Danielle Casanova - Paris 1er

### PEGAST 4 SEPTEMBRE

19, rue Monsigny - Paris 2è

### PEGAST GRAND BOULEVARD

160, rue Montmartre - Paris 2è

### PEGAST RÉAUMUR

108, rue Réaumur - Paris 2è

### PEGAST VAUGIRARD

66, rue Vaugirard - Paris 6è

### PEGAST ANJOU

18, rue d'Anjou - Paris 8è

### PEGAST MARCEAU

48, avenue Marceau - Paris 8è

### PEGAST PONTTHIEU

8, rue de Ponthieu - Paris 8è

### PEGAST SAINT HONORÉ

201, rue du fbg Saint Honoré - Paris 8è

### PEGAST WASHINGTON

36, rue de Washington - Paris 8è

### PEGAST COMMANDANT RIVIÈRE

3, rue du Commandant Rivière - Paris 8è

### PEGAST MATHURINS

58, rue des mathurins - Paris 8è

### PEGAST JOUBERT

4, rue Joubert - Paris 9è

### PEGAST LIÈGE

62, rue d'Amsterdam - Paris 9è

### PEGAST MADELEINE

30, rue Godot de Mauroy - Paris 9è

### PEGAST NOTRE DAME DE LORETTE

1, rue Bourdaloue - Paris 9è

### PEGAST POISSONNIÈRE

78, rue du fbg Poissonnière - Paris 9è

### PEGAST GRAND ARMÉE

57, avenue de la grande armée - Paris 16è

### PEGAST KLEBER

69, avenue kleber - Paris 16è

### PEGAST COURCELLES

63, rue Pierre Demours - Paris 17è

### PEGAST LA DÉFENSE - COURS MICHELET

35, cours michelet - La défense Puteaux

### PEGAST LEVALLOIS

43, av Georges Pompidou - Levallois Perret

## PROVINCE

---

### PEGAST AIX-EN-PROVENCE

Centre commercial Avant Cap - Cabriès

### PEGAST BAYONNE

Centre commercial Ikea - Saint-Pierre-d'Irube

### PEGAST BAB2

Centre commercial BAB2 - Anglet

### PEGAST BORDEAUX

2, place Tourny - Bordeaux

### PEGAST CALAIS

Centre commercial Cité Europe - Coquelles

### PEGAST EURALILLE

Centre commercial Euralille - Lille

### PEGAST LILLE

51, rue de l'Hôpital Militaire - Lille

### PEGAST GRENOBLE

9, rue du Vercors - Grenoble

### PEGAST MUSE

Centre commercial Muse - Metz

### PEGAST TOULOUSE

15, rue Rémusat - Toulouse

### PEGAST RENNES ALMA

Centre commercial Rennes Alma - Rennes

### PEGAST V2

Centre commercial V2 - Villeneuve d'ascq